

# 「住み慣れた町でこれからも安心して自宅で暮らしたい」を支えます！

## 小規模多機能とは？

ご本人の様態や希望に応じて、「通い」「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせて自宅で継続して生活するために必要な支援をしていきます。

24時間365日の安心  
をお届けします！

住み慣れた町で健康で日々楽しく生活を送るとともに一人ひとりが活躍でき、いきがいをもてる在宅での生活を支援していきます。

## 物忘れへの不安・・・

- 頭の体操をしたい
- 認知症を予防したい

認知症に対する不安感・恐怖心をお持ちの方はいらっしやと思います。レクリエーションや班会の活動とあわせて、認知症予防教室を開催するなど、頭の体操を図り、認知症の予防・進行の抑制に努めます。

## 自分で〇〇をしたい！

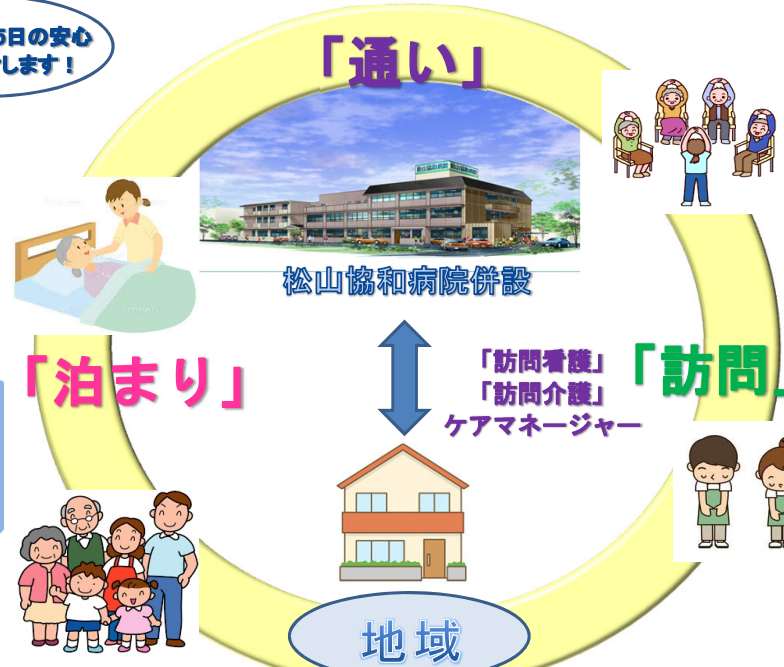
- 自分で料理をしたい
- 家をきれいに掃除したい
- 菓の飲み忘れに気がつけたい
- 自宅のお風呂に入りたい
- 自宅での生活を続けたい

身の回りのことは生活の基盤であり、精神的にも自尊心を保つ重要な要素です。自宅生活での支援はもとより、事業所生活においても利用者様の状況・ニーズに合わせ、実際に家事・洗濯・掃除・服薬管理等を行います。

## 動きたい！元気でいたい！

- 足腰を丈夫にしたい
- 転ばないようにしたい
- 足でしっかり立ちたい
- 屋外を散歩したい
- 健康でいたい

年齢を重ねると足腰の衰えや健康の変化等により、体調不良は多くなってきます。事業所付近にある、石手川公園のグラウンドや地域スーパーへの買い物・趣味活動を通し、歩行練習を行います。また些細な身体の変化に注意の上、栄養・排便状態、内服状況もモニタリングし、随時、医療機関との連携を図っていきます。



保健委員の会「わかば会」・ボランティアの会「レインボー」・「協和学苑」各教室・地域サロン・なないろカフェetc...

## 地域のために活躍したい！

- 人のためになにかしたい
- 人とのつながりが欲しい
- 地域へ貢献したい
- 役割が欲しい

友人・知人・地域とつながる機会が減ってきて、内向的になりがちです。地域の行事、事業所の夏祭り等に積極的に参加していきます。

## 趣味を続けたい！

- 趣味をもう一度再開したい
- 新たな趣味を発見したい
- 日常の楽しみを見つけたい

様々な事情により、これまで続けていた趣味が出来なくなり、日々の楽しみが減ってしまった方は少なくないと思います。当事業所ではボランティアの協力やわかば会、班会にかかわりを持ち、趣味の再開、新たな趣味の発見を支援、日々の楽しみを作っていきます。



脳いきいき教室（認知症予防）



グラウンドゴルフ大会（石手川公園グラウンドにて）