



フレイル予防のんびり運動会

心とからだの健康作りに！皆様のご参加お待ちしております！

日 時 : 令和4年6月5日(日)
9:10 受付開始～12:00 終了予定

場 所 : 石手川公園駅 西側緑地(石手川公園駅降りてすぐ)

お申し込み : 松山医療生活協同組合 事務局 (TEL089-932-1713)

申込締切 : 5/27 (金) まで

参加費 : 無 料 ※雨天の場合は中止となります。

9:10 受付開始

9:30 開会式

9:40 準備体操

9:50 プログラム開始

——プログラム——

- ①椅子に座ってスリッパ飛ばし
- ②何が出るかな!?歩いて“借り人”競争
- ③松山医療生活協同組合○×クイズ
- ④逆転のチャンス!?椅子に座って玉入れ

11:50 結果発表・閉会式

12:00 解散