

健診だより

Vol.3
2022年8月発行

疲れたからだをチェックしてみましょう！

- 朝の目覚めが悪い
- 煙草を習慣的に吸っている
- 疲れやすい
- 身体を動かしていない
- 毎日アルコール(お酒)を飲んでいる
- 食事が不規則になっている



夏は体を動かす機会が減り、不規則な生活になりがちです。
また、今年の夏は特に暑かったですねえ～(;´q`)
夏の疲れはどうでしょうか？



チェック項目が多いそのあなた！！

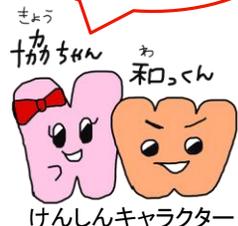
健康診断 いつするの？
もちろん **今**でしょ！



当院では下記の検診が受けられます！



胃や腸、肺の調子
はどう？



暑い時期は健康診断を敬遠される方も多いようですが、
逆に！！疲れた身体をチェックする意味で

健康診断を受けませんか？