

Vol.2
2025.9 月発行

2025.9 月発行



協ちゃん、和っくんがなないろカフェに
お邪魔してきました★

三味線の講師を招きみんなで歌ったり、
音楽に合わせて踊る人も続出！！
わかば会の女将たちがおもてなししてください
ました。笑顔溢れる時間を一緒に過ごしました。



4 月の春のウォーキング大会にて春の俳句を詠んでいただくようお願いしたところなんと 54 作品もの俳句作品がありました！！

その後この俳句を俳句の先生をしている武田正さんにみていただき俳句添削していただきました。そして先日、田野専務より賞状と短冊をお渡ししてきました。みなさんとても喜ばれていました！

実は、健康づくり委員会からみなさんが考えた句を、短冊にして渡したらどうかとの意見が出て作品にしてみましたがいかがでしょうか。賞状・短冊ともに喜ばれました★俳句は今後も定期的におこなっていこうと思います。俳句を考えるのが好きな方ぜひ、活動にご参加ください★



特選の句

新入職員紹介

新しく松山協和病院に入った職員の皆様です
一言、メッセージをもらいましたので紹介します。



小規模ホーム虹の家

隅川さん

7月からお世話になって
おります。
利用者さまが皆さん親や
しいので癒されながら頑
張っています。



ヘルパーステーション

ぬくもり

武田さん

8月から入職し、ヘルパ
ーステーションぬくもり
で勤務しております。
このご縁を大切に笑顔で
元気に頑張ります。
宜しくお願い致します。



2 病棟看護師

小泉さん

9/1 に入職しました。
緊張しやすい性格
ですが、精一杯
頑張ります。

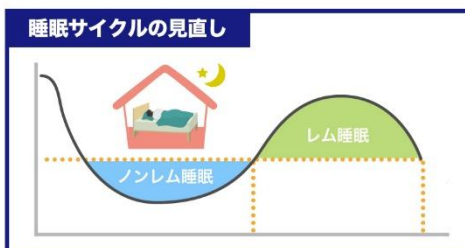
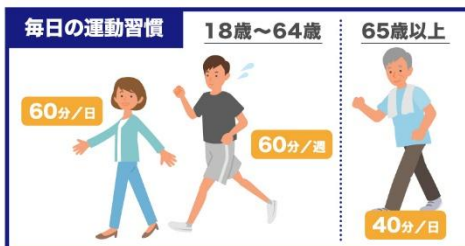


2 病棟看護師

田中さん

病棟業務の経験はありま
すが、8 年程ブランクが
あります。慣れないこと
も多く、皆様にご迷惑を
おかけする場面もあるか
と思いますが、前向きに
精一杯頑張ります。

健康な体づくりの 3つのポイント



健康メモ

“歩く”ことは全身の筋肉を80%
使う有酸素運動で、脂肪を燃焼させ
るにも効果的です。その他、血液の
循環がよくなる、ほどよい疲れが良
い睡眠につながる、気分の安定に働
くホルモンが分泌されるなどとも
良い運動なのです！一人で歩く
のもよし、お友達とお話しながら歩
くのもよし！涼しくなったら歩き
ませんか？

健康づくり委員会より

当院では、以下の日曜日に健診をおこなっております
R7.10.19 (日) / R7.11.16 (日) / R8.3.8 (日)

※午前中のみになります

健診を受けられる種類は限られますが、
ぜひ、お問い合わせください。

◆予約制です



みんなでチャレンジ！



漢字クイズ

読めるかな？

「欠氷」



© 2017 松山協和病院